

Расписание занятий в Студии фитнеса и танцев

063-805-37-45, 050-152-28-09, 096-155-65-31

время	зал	понедельник		вторник		среда	четверг		пятница		суббота		воскресенье		
		тренер	название	тренер	название	тренер	название	тренер	название	тренер	название	тренер	название	тренер	название
6:30	3	Натали	Йога под запись			Натали	Йога под запись			Натали	Йога под запись			Натали	Йога под запись
9:00	2	Юля	Идеальное тело под запись			Юля	Идеальное тело под запись			Юля	Идеальное тело под запись				
10:00	2											Юля	Идеальное тело под запись		
10:00	3											Рома	Гимнастика (3-4) под запись		
11:00		Натали	Фитнес микс под запись			Натали	Фитнес микс под запись			Натали	Фитнес микс под запись	Рома	Карате под запись		
12:00	3	Натали	Стретчинг под запись			Натали	Стретчинг под запись			Натали	Стретчинг под запись				
18:30	1	Маша	Гимнастика хореография (5-7)	Лера	Фитнес Kids (8-15)	Маша	Гимнастика хореография (5-7)	Лера	Фитнес Kids (8-15)	Маша	Гимнастика хореография (5-7)				
19:00	2	Юля	Интенсив			Юля	Интенсив			Юля	Интенсив				
19:30	1	Маша	Твёрк	Лера	АВТ+ABS	Маша	Твёрк	Лера	АВТ+ABS	Маша	Твёрк				
19:30	2			Наташа	СТЕП под запись			Наташа	СТЕП под запись						
20:00	2	Юля	Идеальное тело			Юля	Идеальное тело			Юля	Идеальное тело				
20:30		Маша	Стретчинг	Наташа	90*60*90	Маша	Стретчинг	Наташа	90*60*90	Маша	Стретчинг				
20:30	3			Лера	Пилатес			Лера	Пилатес						
21:00	2	Юля	TRX набор группы			Юля	TRX набор группы			Юля	TRX набор группы				

*Зал проведения тренировки может меняться в зависимости от количества человек в каждой группе на одно и то же время